
Brainspotting

Il Brainspotting è una nuova modalità terapeutica per l'elaborazione dei traumi psichici che nasce nel 2003 dal lavoro di David Grand.

Con le tecniche del Brainspotting vengono individuati specifici punti nel campo visivo (Brainspots) che permettono di attivare le connessioni neurofisiologiche legate all'esperienza traumatica. L'individuazione dei Brainspots, lo stato di mindfulness focalizzata ed una specifica relazione terapeutica, denominata "dual attunement", permettono di accedere e rielaborare in modo efficace e profondo l'esperienza nei suoi aspetti emotivi, cognitivi, sensoriali ed affettivi.

Il Brainspotting è una potente modalità di neuroprocessamento completamente integrabile con il proprio orientamento e la propria prassi terapeutica. Gli allievi del corso di primo livello potranno apprendere la specifica metodologia per individuare i Brainspots e stimolare la capacità autoterapeutica insita nella persona.

Programma del primo livello

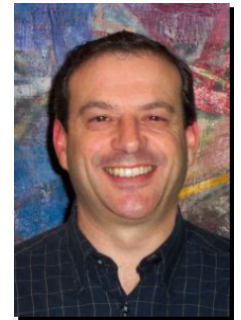
- Introduzione al Brainspotting e sua storia;
- Elementi di neuro-psico-traumatologia: il concetto di neuroprocessamento dell'esperienza;
- Dual Attunement: la relazione terapeutica;
- Tecnica della "Finestra interna";
- Tecnica della "Finestra esterna";
- Tecnica "Gazespotting" o Brainspotting spontaneo;
- Introduzione alla stimolazione ed uso delle risorse interne della persona.



Formatore

Mario Salvador

Mario Salvador è psicologo clinico e psico-terapeuta. E' un trainer Brainspotting, trainer e supervisore di Psicoterapia Relazionale-Integrativa IIPA, trainer e supervisore di Analisi Transazionale e EMDR clinico e consultant.



Ha pubblicato molti articoli nel campo della relazione terapeutica, della presenza terapeutica e della neurobiologia del trauma.

È stato keynote lecture e conduttore in vari Congressi di Psicoterapia. E' stato former member del board dell'International Integrative Psychotherapy Association e presidente della Commissione per gli Standard e Certificazione di questa associazione. È delegato spagnolo dell'European Association of Transactional Analysis ed attuale vice presidente della Spanish Brainspotting Association.

Sede del corso

Hotel Mythos
Viale Carlo Tenca, 21
20124 - Milano
Tel. +39.02.67.49.0047

Per informazioni

Sito: www.brainspottingitalia.com
Mail: info@brainspottingitalia.com
Tel. +393498660703

Costi

- Fino al 31 Agosto 2017 € 600 *(IVA inclusa)*
- Dal 1 Settembre 2017 € 650 *(IVA inclusa)*
- Dal 1 Ottobre 2017 € 700 *(IVA inclusa)*

Cancellation policy sul sito:
www.brainspottingitalia.com

Iscrizioni

Per iscriversi al corso è necessario scaricare i moduli dal sito www.brainspottingitalia.com ed inviarli compilati all'organizzatore del corso:

Ermanno Carrara

Via Damiano Chiesa 4
23100 - SONDRIO



Corso di Primo livello

Terza edizione Italiana

Milano

1-2-3 Dicembre 2017

Dalle ore 9:00 alle ore 18:00

www.brainspottingitalia.com